



Hamburger Gehörlosen-Sportverein von 1904 e.V.

Badminton · Basketball · Breiten-, Gesundheits- und Seniorensport · Fußball · Handball · Kinder- und Jugendsport · Radsport · Rommé und Skat · Rudern · Schach · Schwimmen · Segelsport · Tennis · Tischtennis · Triathlon · Volleyball · Wasserball

Hamburg, 13. Mai 2020
Aktualisiert, am 27. Mai 2020
Aktualisiert, am 01.09.2020

Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen zur Nutzung der Sportanlagen

Es ist zur Empfehlung vom HSB (Hamburger Sportbund) – siehe Anhang -. Jedoch ist für uns das Beste die Gesundheit für unsere Mitglieder vorrangig zu schützen.

Abstandsregeln

Die Abstandsregeln müssen grundsätzlich eingehalten werden.

- **KEIN** Händeschütteln
- **KEIN** Abklatschen
- **KEIN** Umarmen
- **Abstand halten** (Outdoor: 1,50 m; Indoor: 2,50 m) während der Trainingseinheit sowie auch Pause!
- **Mund-/Nasen-Schutz** (gilt auch während der Nutzung des WC) tragen
- **Hände waschen!**

Hygieneplan

- Die 10 wichtigsten Hygienetipps **beachten!!** - siehe Anlage -
- Die Abteilungsleitung und die Trainerinnen müssen auf die Einhaltung achten! Die Sportgeräte müssen vor **und** nach der Benutzung gereinigt werden.
- Die Abteilungsleitung und die Trainerinnen müssen für jede Sportart eine*n Beauftragte*r bestimmen, der Desinfektionsmittel besorgt, dabei hat und alles (Sportgeräte) nach Gebrauch (z. B. nach Ende einer Trainingseinheit) reinigt.
- Auch in den WCs müssen der Abstand von 1,50 m gewährleistet und Mund- und Nasen-Schutz getragen werden!

Trainings- und Kursbetrieb

Besondere Hinweise!

Abteilungsleitung + Trainer*in

- Der Abteilungsleiter*in bzw. Trainer*in muss jedes Mal eine Anwesenheitsliste (siehe Anlage als pdf) mit den Namen der anwesenden Sportler*in führen, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Auf Fahrgemeinschaften sollte verzichtet werden.
- Besprechungen sollten nur im Freien mit Abstand von 1,50 m, in der Sporthalle mit Abstand von 2,50 m stattfinden.
- Zwischen den Trainingseinheiten – **pro Einheit**: 30 Min. sind 10 Minuten Pause einzulegen und Abstand zu wahren.
- Der*die Abteilungsleiter*in bzw. Trainer*in werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z. B. Mund-Nasen-Schutz, Desinfektionsmittel, Maßband/ Zollstock) zur Verfügung stellen.
- Wer gegen die Abstandsregeln oder den Hygieneplan verstößt, kann vom Training ausgeschlossen werden.

Vereinskonto

Hamburger Volksbank
IBAN DE70 2019 0003 0019 4841 00
BIC GENODEF1HH2

Spendenkonto

Hamburger Volksbank
IBAN DE20 2019 0003 0019 4841 27
BIC GENODEF1HH2

Steuernummer

Finanzamt Hamburg-Nord
Nr. 17/433/02822

Gerichtsstand

Amtsgericht Hamburg
69VR4275



Hamburger Gehörlosen-Sportverein von 1904 e.V.

Badminton · Basketball · Breiten-, Gesundheits- und Seniorensport · Fußball · Handball · Kinder- und Jugendsport · Radsport · Rommé und Skat · Rudern · Schach · Schwimmen · Segelsport · Tennis · Tischtennis · Triathlon · Volleyball · Wasserball

Sportler*innen

- Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt zur Sportstätte vorübergehend nicht erlaubt. Ausgenommen sind Interessenten, die ein Probetraining absolvieren wollen.
- Alle Sportler*in müssen eigene Handtücher und Getränke mitbringen!
- Die Umkleide-/Dusch- und Waschräume können benutzen werden. Umkleiden und Duschen muss jedoch einzeln erfolgen. Alternativ können die Sportler*innen von zu Hause in Sportsachen zum Training kommen und zu Hause duschen.
- Zutritt der Sportstätte findet nacheinander ohne Warteschlangen und einzeln mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz im Abstand von 1,50 m statt!
- Sportlerinnen, die gesundheitliche Einschränkungen oder Krankheitssymptome haben und innerhalb von zwei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hatten, sind vom Training ausgeschlossen.
- Es darf nicht zum Streit oder Eskalation mit dem Platz- oder Hallenwart kommen. Der Platz- und Hallenwart darf sofort die Polizei einschalten und das Training abbrechen. BITTE Streit vermeiden!!
- Beim Sportunfall müssen der*die Ersthelfer*innen und auch der*die verletzte Sportler*in Mundschutz und Einmalhandschuhe tragen. Anschließend wird sofort der Krankenwagen gerufen.
- Im Mannschaftssport sind weder Zweikampf noch Körperkontakt erlaubt (dies schließt auch Hilfsstellungen und/oder Partnerübungen ein). Sport darf nur Einzel und in Individualübungen betrieben werden.
- In den Individualsportarten sind weder Damen- noch Herrendoppel noch Mixed-Doppel zugelassen! Im Tischtennis muss die Umrundungen nach Maß von 14 x 7 m je Tischtennistisch für das Training eingehalten werden. Ähnliches gilt beim Badminton.
- In der Sporthalle müssen alle Sportler*innen den Abstand von 2,50 m einhalten.
- Alle Sportlerinnen müssen nach Ende der Trainingseinheit einzeln unmittelbar die Sportanlage verlassen.
- Des Weiteren müsste Ihr bei eurer Hamburger Sportfachverband nach der spezifischen Regelung für die Training lesen.

Folgende Sportarten dürfen trainieren und Sportstätten nutzen

- Badminton nur Einzel, Kein Doppel und Mixed!
Bitte Abstand einhalten!! Abgrenzung der beiden Spielfelder beachten! Die Federbälle dürfen nur mit einer behandschuhten freien Hand (links oder rechts) geführt werden.
- Basketball + Streetball
(Bälle während der Pause nach der Trainingseinheit säubern oder mit Einweghandschuhen spielen (?))
- Handball
(Bälle während der Pause nach der Trainingseinheit säubern oder mit Einweghandschuhen spielen (?))
- Fußball Herren, Altherren, Senioren
(Bälle während der Pause nach der Trainingseinheit säubern)
- Fußball Jugend U12 und U16, U21
(Bälle während der Pause nach der Trainingseinheit säubern)
- Futsal Jugend, Herren, Altherren
(Bälle während der Pause nach der Trainingseinheit säubern)
- Leichtathletik
Sportgeräte bitte vor und nach Nutzung reinigen.

Vereinskonto

Hamburger Volksbank
IBAN DE70 2019 0003 0019 4841 00
BIC GENODEF1HH2

Spendenkonto

Hamburger Volksbank
IBAN DE20 2019 0003 0019 4841 27
BIC GENODEF1HH2

Steuernummer

Finanzamt Hamburg-Nord
Nr. 17/433/02822

Gerichtsstand

Amtsgericht Hamburg
69VR4275



Hamburger Gehörlosen-Sportverein von 1904 e.V.

Badminton · Basketball · Breiten-, Gesundheits- und Seniorensport · Fußball · Handball · Kinder- und Jugendsport · Radsport · Rommé und Skat · Rudern · Schach · Schwimmen · Segelsport · Tennis · Tischtennis · Triathlon · Volleyball · Wasserball

- Kinder- und Jugendsport
Die Kinder dürfen nur von einem Elternteil zur Sporthalle begleitet werden. Mit dem Trainerteam ist eine Abholzeit zu vereinbaren. Das Elternteil muss die Sporthalle verlassen und zur Abholzeit wieder kommen.
- Radsport
nur in Gruppe mit 1,50 m Abstand fahren
- Rudersport
nur Einzel und nach Ruderclub-Regelung befolgen!
- Tennis
Einzel - Doppel und Mixed erlaubt mit Abstand halten!
- Triathlon
(nur Freischwimmen, Radsport, Laufsport)
- Tischtennis
Outdoor - nur Einzel -
Indoor - nur Einzel -
Der Abstand zwischen den Tischtennistischen ist einzuhalten. Die Bälle müssen mit der freien behandschuhten Hand (links oder rechts) gespielt werden.
- Segelsport
nach Segelclub – Regelung befolgen
- Schwimmen
(nur Freischwimmen)
- Volleyball + Beach-Volleyball
(Bälle während der Pause nach der Trainingseinheit säubern oder mit Einweghandschuhen spielen (?))

Das GL Clubheim ist ab sofort geöffnet.

- BGS
Bitte die Abstände von 1,50 m zwischen den Sitzplätzen einhalten!!
- Rommé & Skat
Die Tische müssen doppel-breit gestellt und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Die Karten müssen nach Beendigung des Spieles gereinigt oder gegen ein neues Kartenset ausgetauscht werden oder mit Einweghandschuhen spielen.
- Schach
Die Tische müssen doppel-breit gestellt und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Die Schachfiguren müssen nach Beendigung des Spieles gereinigt werden oder mit Einweghandschuhen spielen.

Hallenbäder sind 01. September 2020 geöffnet!

- Schwimmen
- Wasserball

Hinweis:

Der geschäftsführende Vorstand bittet Euch, die Abstandsregeln und den Hygieneplan zum Wohle und der Gesundheit aller zu beachten. Wer Krankheitssymptome hat, bleibe bitte zu Hause!!

Über Neuerungen wird sobald bekannt informiert.