

02. September 2023

14 bis 18 Uhr, Jahnkampfbahn



#SporttagInklusivHH

Komm vorbei: Mach Dein Sportabzeichen!
Viele Sport- und Mitmachaktionen warten auf Dich!

Um unverbindliche Anmeldung wird gebeten: sporttag@hamburger-sportbund.de



Gefördert
durch die
Freie und
Hansestadt
Hamburg



SPORTTAG INKLUSIV

FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNG

02. September 2023

**14 bis 18 Uhr, Jahnkampfbahn
Linninger 3, 22299 Hamburg**

Kommt vorbei: Familien, Freunde und Vereine, ob groß, ob klein
mit oder ohne Behinderung

- Mach dein Sportabzeichen!
- Rolli-Parcours
- Balance-Board
- Hoppel & Bürste Mini-Sportabzeichen
- Raketenwurf
- Geschicklichkeits-Parcours

... und viele weitere Mitmach-Stationen.

Für Essen und Trinken ist gesorgt!

Infos und Kontakt:
sporttag@hamburger-sportbund.de
Tel.: 040 - 4 19 08-278
www.hamburger-sportbund.de
[#SporttagInklusivHH](https://www.instagram.com/SporttagInklusivHH)



SPORTTAG 2023 INKLUSIV

FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNG

- | | |
|---------------------------------------|--|
| ① Wurfball/Schlagball | ⑫ Weitsprung |
| ② Medizinball | ⑬ Blindenfußball-Parcours |
| ③ Kugelstoßen | ⑭ Hula-Hoop |
| ④ Seilspringen | ⑮ Einbeinspringen |
| ⑤ Laufparcours | ⑯ Langlaufstrecke
800m/1500m/3000m |
| ⑥ Sprint | ⑰ Balance-Board |
| ⑦ Zielwerfen/
Raketenwurf | ⑱ Cornhole |
| ⑧ Standweitsprung/
Zonenweitsprung | ⑲ Rudern |
| ⑨ Hochsprung | ⑳ Boccia |
| ⑩ Rolli-Parcours | ㉑ Mini-Sportabzeichen
für 3-6-Jährige |
| ⑪ Wikinger-Schach | |



Um eine Medaille zu erhalten, müssen **5 Disziplinen** absolviert werden.
Disziplinen, die für das **Deutsche Sportabzeichen** anerkannt werden.

